

Grundlagen der hebammenART® Gesundheitsförderungsprinzipien

Zweiteilig

beginnend 2. Juni 2024 in Bad Staffelstein

beginnend 2. Juni 2024 online

beginnend 23. September in Tübingen

Summerschools

05.-10. Juni 2024 in der Toskana

25.-28. Juli 2024 in Konstanz

32 Fortbildungsstunden, Preise variieren

Inhalte:

Die **Affektive Regulations Technik (ART)** ist eine spezifische Hebammentechnik zur Stärkung der inneren Gesundheitsressourcen, zur Anregung und Harmonisierung des körperlichen Gesundheitsnetzwerkes und zur Regulation der kindlichen Versorgung, die sich auf die Grundprinzipien der Salutogenese bezieht.

Die zentrale Frage ist: Was kann Hebammenbegleitung beinhalten, um eine gesunde Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach zu stärken und zu fördern?

Dazu bedarf es eines tieferen Verständnisses zum Wirken der Gesundheitsfaktoren für Mutter und Kind.

Nach hebammenART® sind diese:

- Die Kraft der affektiven Begleitung
- Hormone
- Neurophysiologische Grundlagen
- Placenta und kindliche Kräfte
- Uterine Kompetenz und Beckenkraft
- das Erkennen von somatischen Anzeichen von Stress während der Schwangerschaft

Die Gesundheitsressourcen werden gestärkt durch Effektive Manuelle Hilfen (EMH)®.

Das sind gezielte Berührungen bioenergetische Arbeiten, die die unterschiedlichen Hormone und Energien aktivieren, die Durchblutung und den Stoffwechsel aktivieren, die Faszien zum Schmelzen bringen und eine vegetative Regulation einleiten.

Einige Anteile der Effektiven Manuellen Hilfen (EMH)® werden angewandt.

Theorie und Praxis wechseln sich ab und bieten viele Möglichkeiten für eigene Erfahrungen.

Lernziele:

Die Summerschool Grundlagen der hebammenART®-Gesundheitsförderungsprinzipien vermittelt Ihnen dazu die Grundlagen.